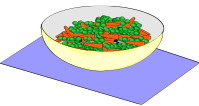
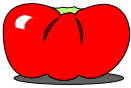


Name:

Rheinwaldheim

## Speiseplan für die Woche :

09.11.-15.11.2026

|                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>     |
| <b>Dienstag</b><br>   |
| <b>Mittwoch</b><br>   |
| <b>Donnerstag</b><br> |
| <b>Freitag</b><br>   |
| <b>Samstag</b><br>  |
| <b>Sonntag</b><br>  |

Darreichungsform  
Normale Portion

| <b>Menü 1</b><br>Vollkost auch für Diabetiker geeignet                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Rindergulasch<br>Spinatgnocchis A,C<br>Salatteller<br>Fruchtjoghurt G                 |
| Vorsuppe<br>Fleischkäse<br>Kartoffelpüree G,L<br>Rahmspinat G<br>Frisches Obst        |
| Graupeneintopf A<br>Kasselereinlage<br><br>Bananenquark G                             |
| Vorsuppe<br>Putengeschnetzeltes<br>Spätzle A,C<br>Möhrengemüse<br>Mandelpudding A,F,G |
| Gebratener Seelachs D<br>Kartoffeln<br>Lauchgemüse in Rahm G<br>Götterspeise G        |
| Chili con Carne<br>Hackfleisch Eintopf<br>Bauernbrot A,K<br>Erdbeerpudding G          |
| Vorsuppe<br>Mini Schweinshaxe<br>Püree G,L<br>Sauerkraut<br>Buttermilchdessert G      |

Fleisch geschnitten  
Große Portion

| <b>Menü 2</b><br>Leichte Vollkost auch für Diabetiker geeignet                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hirserisotto mit Gemüsewürfel<br>Salatteller<br><br>Fruchtjoghurt G                                  |
| Vorsuppe<br>Gebackene Ofenkartoffel mit<br>gegrillten Champignons<br>Kräuterschmand<br>Frisches Obst |
| Hackfleischbällchen A,C,J<br>an Tomatensauce Püree G,L<br>Krautsalat<br>Bananenquark G               |
| Vorsuppe<br>Mediterrane Gemüsetaler C<br>Sahnekartoffeln C,G<br><br>Mandelpudding A,F,G              |
| Spaghetti A an Basilikumpesto<br>Thunfischsauce D<br>Salat<br>Götterspeise G                         |
| Kräuterrührei<br>Kartoffeln<br>Salat<br>Erdbeerpudding G                                             |
|                                                                                                      |

Kleine Portion  
Fleisch gemahlen

| <b>Abendessen</b>                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Süße Brotsuppe G<br>Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j<br>Käse G<br>Brot A,C,F,G,H, Butter G<br>Tee |
| Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j<br>Käse G<br>Brot A,C,F,G,H, Butter G<br>Tee                     |
| Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j<br>Käse G<br>Brot A,C,F,G,H, Butter G<br>Tee                     |
| Brot A,C,F,G,H, Butter G<br>Tee                                                         |
| Waldorfsalat H,I<br>Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j<br>Käse G<br>Brot A,C,F,G,H, Butter G<br>Tee |
| Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j<br>Käse G<br>Brot A,C,F,G,H, Butter G<br>Tee                     |
| Gravedlachs D<br>Wurst 2,3,8,15,g,h,i,j<br>Käse G<br>Brot A,C,F,G,H, Butter G<br>Tee    |

Telefon Küche: 951415  
Änderungen vorbehalten

Getränke stehen bei den Mahlzeiten zur Verfügung

Zusatzstoffe siehe Aushang

Nährwertberechnung auf Nachfrage bei der Küchenleitung